



令和6年 7月分の献立表



袖師保育園

日	曜日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
		(主食)	昼 食	午 前	午 後
1	月	夏野菜カレー	フルーツサラダ	牛乳	スキムミルク 甘辛せんべい
2	火	ごはん	生揚げの卵とじ じゃがいものみそ汁	牛乳	牛乳 未満児：小麦粉せんべい 幼児：わらび餅
3	水	ロールパン	ナスとトマトのイタリア風 彩り 野菜スープ パナナ	野菜ジュース	麦茶 チャーハン風おにぎり
4	木	ごはん	黒はんぺんの磯辺焼き かぼちゃのみそ汁 コーンサラダ(マヨネーズ味)	牛乳	牛乳 ジャムクラッカー
5	金	七タライス	ソーメン汁 ミニゼリー	牛乳	牛乳 フルーツポンチ
6	土	照り焼き丼	みそ汁 パナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
8	月	ごはん	肉じゃが 豆腐とえのきのみそ汁 パナナ	牛乳	スキムミルク パイ菓子
9	火	ごはん	野菜とウインナーの炒め物 わかめスープ	乳酸菌飲料	牛乳 アップルゼリー
10	水	ごはん	麻婆豆腐(オスターソース味) はるさめサラダ	牛乳	牛乳 枝豆
11	木	ごはん	ポークチャップハワイアン 野菜スープ ミニゼリー	牛乳	牛乳 チーズポテト
12	金	コッペパン	魚のラビゴットソース レタス じゃが芋と青菜のスープ	牛乳	ヨーグルトドリンク サブレ
13	土	みかん入り冷し中華	パナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
16	火	ごはん	生さけのバター焼 レタス 豚汁 ミニゼリー	牛乳	スキムミルク ソフトビスケット
17	水	ごはん	生揚げの炒め物 ポテトスープ パナナ	牛乳	野菜ジュース ヨーグルト
18	木	ごはん	若鶏のからあげ スティックきゅうり ほうれん草のスープ すいか	牛乳	牛乳 ジャムサンド
19	金	ごはん	鶏つくね煮 レタス 油揚げと青菜のみそ汁	牛乳	紅茶 みかんケーキ
20	土	ケチャップライス	彩り野菜スープ パナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
22	月	食パン	豆乳コンソシュー(牛乳なし) 野菜レモン酢和え パナナ	牛乳	スキムミルク 塩せんべい
23	火	ごはん	和風ハンバーグ キャベツのソテー オニオンスープ	牛乳	牛乳 クラッカー
24	水	肉味噌スパゲティ	トマトとわかめのサラダ	牛乳	乳酸菌飲料 シンレン豆腐
25	木	ごはん	豚肉の甘酢かけ ビーン入りスープ	牛乳	牛乳 焼きかぼちゃ
26	金	ごはん	野菜の卵とじ 豆腐とえのきのみそ汁	牛乳	牛乳 フルーツ盛り合わせ
27	土	サラダめん	パナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
29	月	ごはん	豚肉のケチャップ炒め きのこスープ パナナ	牛乳	スキムミルク サブレ
30	火	ごはん	じゃがいもの含め煮 わかめのみそ汁 パナナ	牛乳	野菜ジュース 牛乳かんてん
31	水	ドライカレー	レタスとパインのサラダ オレンジ	牛乳	麦茶 アイスクリーム

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

