

令和6年 8月分の献立表

袖師保育園

日	曜日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
		(主食)	昼 食	午 前	午 後
1	木	ごはん	いためビーフン じゃが芋と青菜のスープ	ヨーグルトドリンク	牛乳 オニオンブレッド
2	金	ごはん	コーンフレークチキン レタス ゆでにんじん もやしスープ	牛乳	牛乳 焼きそば
3	土	冷しソーメン	バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
5	月	照り焼き丼	野菜のみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク 揚げせんべい
6	火	ごはん	五目きんぴら 油揚げと野菜のごまあえ	牛乳	牛乳 ゆでとうもろこし
7	水	夕焼けごはん	とうがんのカレー味スープ はるさめサラダ	牛乳	牛乳 バターポテト
8	木	ごはん	豆腐ステーキのみそあんかけ レタス 野菜のすまし汁 ミニゼリー	牛乳	牛乳 安倍川マカロニ
9	金	スパゲティーミートソース	ハム入りサラダ	牛乳	牛乳 フルーツゼリー
10	土	チャーハン	わかめスープ バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
13	火	ごはん	ひじきとツナの煮物 豆腐と麩のみそ汁 みかん缶	牛乳	牛乳 ハードビスケット
14	水	ごはん	がんもどきの含め煮 五目みそ汁 もも缶	野菜ジュース	牛乳 パイ菓子
15	木	ごはん	麻婆豆腐(ケチャップ味) ハムときゅうりの甘酢和え	牛乳	牛乳 クッキー
16	金	ごはん	五目いり豆腐 じゃがいものみそ汁 もも缶	牛乳	牛乳 ゼリー
17	土	焼きそば	バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
19	月	カレーライス	キャベツとコーンのサラダ ミニゼリー	牛乳	麦茶 アイスクリーム
20	火	ごはん	焼肉 小松菜の磯和え バナナ	ヨーグルトドリンク	牛乳 豆乳きな粉プリン
21	水	ロールパン	ポテトのトマトソース焼き キャベツとパインアップルのサラダ スイカ	牛乳	麦茶 おにぎり(うめ)
22	木	ごはん	白身魚のムニエル レタス 野菜汁 バナナ	牛乳	牛乳 揚げせんべい
23	金	ごはん	ささ身のフライ レタス かぼちゃのみそ汁	牛乳	紅茶 人参チーズ入り蒸しパン(卵なし)
24	土	ツナそぼろご飯	油揚げともやしのみそ汁 バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
26	月	ふりかけごはん	ツナ入り卵焼き レタス とうがん汁	牛乳	乳酸菌飲料 大豆と小魚のかりかり(のり塩)
27	火	コッペパン	鶏肉のトマトソース(焼き) 野菜レモン酢和え	乳酸菌飲料	牛乳 五平もち風
28	水	和風スパゲティー	ツナサラダ(ドレッシング) ミニゼリー	牛乳	牛乳 フルーツ盛り合わせ
29	木	ごはん	白身魚のカレー風味揚げ レタス けんちん汁 バナナ	牛乳	牛乳 野菜ゼリー
30	金	ハヤシライス	トマトサラダ(イタリアン) バナナ	牛乳	スキムミルク サブレ
31	土	ケチャップライス	ころころスープ バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。