

令和6年 8月分の献立表

袖師保育園

日 曜 日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
	(主食)	昼 食	午 前	午 後
1 木	ごはん	いためビーフン じやが芋と青菜のスープ	ヨーグルトドリンク	牛乳 オニオンブレッド
2 金	ごはん	コーンフレークチキン レタス ゆでにんじん もやしスープ	牛乳	牛乳 焼きそば
3 土	冷しソーメン	バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
5 月	照り焼き丼	野菜のみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク 揚げせんべい
6 火	ごはん	五目きんぴら 油揚げと野菜のごまあえ	牛乳	牛乳 ゆでとうもろこし
7 水	夕焼けごはん	とうがんのカレー味スープ はるさめサラダ	牛乳	牛乳 バターポテト
8 木	ごはん	豆腐ステーキのみそあんかけ レタス 野菜のすまし汁 ミニゼリー	牛乳	牛乳 安倍川マカロニ
9 金	スパゲティーミー トソース	ハム入りサラダ	牛乳	牛乳 フルーツゼリー
10 土	チャーハン	わかめスープ バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
13 火	ごはん	ひじきとツナの煮物 豆腐と麩のみそ汁 みかん缶	牛乳	牛乳 ハードビスケット
14 水	ごはん	がんもどきの含め煮 五目みそ汁 もも缶	野菜ジュース	牛乳 パイ菓子
15 木	ごはん	麻婆豆腐 (ケチャップ味) ハムときゅうりの甘酢和え	牛乳	牛乳 クッキー
16 金	ごはん	五目いり豆腐 じやがいものみそ汁 もも缶	牛乳	牛乳 ゼリー
17 土	焼きそば	バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
19 月	カレーライス	キャベツとコンのサラダ ミニゼリー	牛乳	麦茶 アイスクリーム
20 火	ごはん	焼肉 小松菜の磯和え バナナ	ヨーグルトドリンク	牛乳 豆乳きな粉プリン
21 水	ロールパン	ポテトのトマトソース焼き キャベツとバッキップルのサラダ スイカ	牛乳	麦茶 おにぎり (うめ)
22 木	ごはん	白身魚のムニエル レタス 野菜汁 バナナ	牛乳	牛乳 揚げせんべい
23 金	ごはん	ささ身のフライ レタス かぼちゃのみそ汁	牛乳	紅茶 人参チーズ入り蒸しパン (卵なし)
24 土	ツナそぼろご飯	油揚げともやしのみそ汁 バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
26 月	ふりかけごはん	ツナ入り卵焼き レタス とうがん汁	牛乳	乳酸菌飲料 大豆と小魚のカリカリ(のり塩)
27 火	コッペパン	鶏肉のトマトソース(焼き) 野菜レモン酢和え	乳酸菌飲料	牛乳 五平もち風
28 水	和風スパゲティー	ツナサラダ (ドレッシング) ミニゼリー	牛乳	牛乳 フルーツ盛り合わせ
29 木	ごはん	白身魚のカレー風味揚げ レタス けんちん汁 バナナ	牛乳	牛乳 野菜ゼリー
30 金	ハヤシライス	トマトサラダ(イタリアン) バナナ	牛乳	スキムミルク サブレ
31 土	ケチャップライス	ころころスープ バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。