

令和6年 9月分の献立表

袖師保育園

日	曜日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
		(主食)	昼 食	午 前	午 後
2	月	カレーライス	フルーツサラダ	牛乳	スキムミルク 乾パン
3	火	ごはん	豆腐の中華煮 たたききゅうり ミニゼリー	牛乳	牛乳 ジャムサンド
4	水	ごはん	大豆磯辺煮 さつま汁 オレンジ	野菜ジュース(キャロット)	ヨーグルトドリンク チーズポテト
5	木	ごはん	挽肉の味噌風味焼き レタス 豆腐とキャベツのすまし汁 ぶどう	ヨーグルトドリンク	牛乳 甘辛せんべい
6	金	ごはん	豚肉とちくわの味噌からめ 和風サラダ	牛乳	麦茶 おかげチーズおにぎり
7	土	サラダめん	バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
9	月	ごはん	ポークシチュー 野菜サラダ バナナ	牛乳	スキムミルク 塩せんべい
10	火	ツナライス	肉団子と冬瓜のスープ たくあんのあえもの なし	牛乳	牛乳 プリン
11	水	スパゲティ+ボリタン	切り干し大根のごまマヨサラダ	牛乳	ヨーグルトドリンク みかんゼリー
12	木	ごはん	麻婆なす 中華風和えもの バナナ	乳酸菌飲料	牛乳 ゆでとうもろこし
13	金	ごはん	親子煮(じゃがいも入り) 油揚げと青菜のみそ汁	牛乳	乳児:牛乳 甘辛せんべい 幼児:お茶 お月見団子
14	土	さけごはん	豆腐とわかめのみそ汁 バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
17	火	焼肉丼	五目みそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク パイ菓子
18	水	ごはん	煮魚 にんじんサラダ 青菜と豆腐のすまし汁	牛乳	牛乳 きなこトースト
19	木	ごはん	酢豚 青梗菜ときのこのスープ	ヨーグルトドリンク	野菜ジュース クッキー
20	金	ごはん	チーズハンバーグ 納豆サラダ ミニゼリー	牛乳	紅茶 アップルヨーグルトケーキ
21	土	冷し中華	バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
24	火	ロールパン	ホールピーチ コーンサラダ(ドレッシング) バナナ	牛乳	スキムミルク ソフトビスケット
25	水	ごはん	野菜とウインナーの炒め物 洋風かき玉汁 バナナ	牛乳	乳酸菌飲料 お麩ラスク(砂糖)
26	木	肉味噌スパゲティー	ツナサラダ(ドレッシング) ミニゼリー	牛乳	牛乳 夕焼けおにぎり
27	金	ごはん	豚肉とコーンの変り揚げ レタス きのこスープ	牛乳	牛乳 野菜ゼリー
28	土	ツナライス	じゃがいものみそ汁 バナナ 麦茶	麦茶	牛乳 パン
30	月	コーンチキンカレーライス	春雨の酢の物	牛乳	スキムミルク クラッカー

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

