

## 令和6年 10月分の献立表

袖師保育園

日	曜日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
		(主食)	昼 食	午 前	午 後
1	火	ごはん	大豆磯辺煮 大根のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 南瓜入り蒸しパン(卵なし)
2	水	ごはん	半ペんフライ レタス 野菜汁	乳酸菌飲料	牛乳 フルーツ盛り合わせ
3	木	コッペパン	ポテトのトマトソース焼き 彩り野菜スープ	牛乳	牛乳 夕焼けおにぎり
4	金	ごはん	麻婆豆腐(オイスター味) 拌三糸	牛乳	野菜ジュース ヨーグルト
5	土	おかかライス	五目みそ汁 バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
7	月	ごはん	豚肉のケチャップ炒め ツナサラダ(ドレッシング)	牛乳	牛乳 豆乳きな粉プリン
8	火	ごはん	つみれ汁 ごまあえ もも缶	牛乳	牛乳 野菜ゼリー
9	水	ごはん	生揚の五目煮 ひじきサラダ	牛乳	牛乳 さつま芋のカッピケーキ
10	木	未満児: ごはん 幼児組: サンドイッチ	未満児: 魚の変わり揚げソースかけ レタス じゃがいものみそ汁 幼児組: サンドイッチ	牛乳	牛乳 安倍川マカロニ
11	金	ごはん	豚肉と野菜の卵炒め わかめスープ かき	牛乳	牛乳 ラスク
12	土	ツナそぼろご飯	三色みそ汁 バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
15	火	しめじごはん	肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク パイ菓子
16	水	ロールパン	インディアンポテト(大豆入り) 青菜と卵のスープ ミニゼリー	牛乳	お茶 おかかチーズおにぎり
17	木	食パン	ホワイトシチュー コーンサラダ(マヨネーズ味) バナナ	牛乳	スキムミルク ソフトビスケット
18	金	カレーライス	野菜サラダ みかん缶	牛乳	スキムミルク パイ菓子
19	土	さけごはん	さつま汁 バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
21	月	ごはん	和風ハンバーグ レタス ゆでにんじん きのこスープ	野菜ジュース	紅茶 デコレーション カッピケーキ(卵なし)
22	火	ごはん	豆腐の中華煮 中華風和えもの バナナ	牛乳	牛乳 ゆでじゃが
23	水	秋の山ご飯	豚汁 おひたし	牛乳	牛乳 きなこトースト
24	木	和風スパゲティー	和風サラダ もも缶	ヨーグルトドリンク	お茶 五平もち風
25	金	ごはん	煮魚 ちゃんこ鍋	牛乳	牛乳 ジャムクラッカー
26	土	煮込みうどん	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
28	月	ごはん	ポークシチュー フレンチサラダ みかん缶	牛乳	スキムミルク クッキー
29	火	ごはん	すき焼風煮 ハムときゅうりの甘酢和え	牛乳	牛乳 ドーナツ
30	水	ごはん	ちくわの磯辺揚げ レタス 根菜スープ	牛乳	牛乳 おせんべい
31	木	ごはん	炒り鶏 油揚げと青菜のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 茶巾しづり

※ ごはんは胚芽米を使用しています。