



# 令和6年 11月分の献立表



袖師保育園

日	曜日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
		(主食)	昼 食	午 前	午 後
1	金	茶めし	がんもどきの含め煮 野菜のすまし汁	牛乳	お茶 みそまんじゅう (蒸しパン風)
2	土	チキンライス	彩り野菜スープ バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
5	火	ごはん	じゃがいもの含め煮 油揚げともやしのみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク 揚げせんべい
6	水	ごはん	白身魚のきのこマヨネーズ レタス ころころスープ	牛乳	牛乳 大学いも
7	木	中華風おこわ	ハムと大根の甘酢和え わかめスープ	ヨーグルトドリンク	牛乳 ジャムサンド
8	金	ごはん	五目旨煮 野菜のみそ汁 みかん	牛乳	牛乳 ゼリー
9	土	根菜スパゲティー	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
11	月	ごはん	里芋と豚肉の味噌煮 青菜と豆腐のすまし汁	野菜ジュース(キャロット)	牛乳 ツナコーンブレッド
12	火	大豆入りじゃこご 飯	豚汁 バナナ	牛乳	牛乳 スウィートポテト
13	水	ロールパン	豆乳ポトフ レタスとリンゴのレモン和え ミニゼリー	牛乳	牛乳 おかかおにぎり
14	木	カレーライス	白菜サラダ みかん	牛乳	スキムミルク クラッカー
15	金	赤飯	鶏肉のカレー風味揚げ レタス ゆでにんじん みそ汁	牛乳	紅茶 グリーンティーケーキ
16	土	五目うどん	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
18	月	ごはん	豚肉のケチャップ炒め じゃが芋と青菜のスープ みかん	牛乳	スキムミルク ソフトビスケット
19	火	肉味噌スパゲ ティー	柿サラダ ミニゼリー	牛乳	お茶 チャーハン風おに ぎり
20	水	ごはん	黒はんぺんの磯辺焼き 大根サラダ かき玉汁	牛乳	牛乳 アメリカンドッグ
21	木	ごはん	田舎煮 みかん 豆腐とキャベツのすまし汁	牛乳	牛乳 小麦粉せんべい
22	金	高野豆腐のそぼろ ごはん	納豆サラダ(チーズ入り) のりスープ	牛乳	ヨーグルトドリンク 蒸しパン
25	月	コッペパン	ポークビーンズ ツナサラダ(ドレッシング) ミニゼリー	牛乳	スキムミルク クッキー
26	火	ごはん	五目きんぴら 豆腐とわかめのみそ汁	乳酸菌飲料	牛乳 カップケーキ (卵なし)
27	水	ごはん	魚のおろしソース 白菜スープ バナナ	牛乳	牛乳 さつまいもと パインの甘煮
28	木	ごはん	麻婆豆腐(ケチャップ味) キャベツとコーンのサラダ	牛乳	牛乳 フルーツ盛り合わせ
29	金	ごはん	大根切干甘煮 三色みそ汁 みかん	牛乳	牛乳 れんこんの のり塩揚げ
30	土	スパゲティーカ レーかけ	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

