

令和6年 11月分の献立表

袖師保育園

日 曜 日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
	(主食)	昼 食		
1 金	茶めし	がんもどきの含め煮 野菜のすまし汁	牛乳	お茶 みそまんじゅう (蒸しパン風)
2 土	チキンライス	彩り野菜スープ バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
5 火	ごはん	じゃがいもの含め煮 油揚げともやしのみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク 揚げせんべい
6 水	ごはん	白身魚のきのこマヨネーズ レタス ころころスープ	牛乳	牛乳 大学いも
7 木	中華風おこわ	ハムと大根の甘酢和え わかめスープ	ヨーグルトドリンク	牛乳 ジャムサンド
8 金	ごはん	五目旨煮 野菜のみそ汁 みかん	牛乳	牛乳 ゼリー
9 土	根菜スパゲティー	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
11 月	ごはん	里芋と豚肉の味噌煮 青菜と豆腐のすまし汁	野菜ジュース(キャロット)	牛乳 ツナコーンブレッド
12 火	大豆入りじゃこご飯	豚汁 バナナ	牛乳	牛乳 スウィートポテト
13 水	ロールパン	豆乳ポトフ レタスとリンゴのレモン和え ミニゼリー	牛乳	牛乳 おかかおにぎり
14 木	カレーライス	白菜サラダ みかん	牛乳	スキムミルク クラッカー
15 金	赤飯	鶏肉のカレー風味揚げ レタス ゆでにんじんみそ汁	牛乳	紅茶 グリーンティーケーキ
16 土	五目うどん	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
18 月	ごはん	豚肉のケチャップ炒め じゃが芋と青菜のスープ みかん	牛乳	スキムミルク ソフトビスケット
19 火	肉味噌スパゲティー	柿サラダ ミニゼリー	牛乳	お茶 チャーハン風おにぎり
20 水	ごはん	黒はんぺんの磯辺焼き 大根サラダ かき玉汁	牛乳	牛乳 アメリカンドッグ
21 木	ごはん	田舎煮 みかん 豆腐とキャベツのすまし汁	牛乳	牛乳 小麦粉せんべい
22 金	高野豆腐のそぼろごはん	納豆サラダ(チーズ入り) のりスープ	牛乳	ヨーグルトドリンク 蒸しパン
25 月	コッペパン	ホールパン ツナサラダ(ドレッシング) ミニゼリー	牛乳	スキムミルク クッキー
26 火	ごはん	五目きんぴら 豆腐とわかめのみそ汁	乳酸菌飲料	牛乳 カップケーキ (卵なし)
27 水	ごはん	魚のおろしソース 白菜スープ バナナ	牛乳	牛乳 さつまいもと パインの甘煮
28 木	ごはん	麻婆豆腐(ケチャップ味) キャベツとコンのサラダ	牛乳	牛乳 フルーツ盛り合わせ
29 金	ごはん	大根切干甘煮 三色みそ汁 みかん	牛乳	牛乳 れんこんの のり塩揚げ
30 土	スパゲティーカレーかけ	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。