

令和6年 12月分の献立表 袖師保育園

日 曜 日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
	(主食)	昼 食	午 前	午 後
2 月	ハヤシライス	ハム入りサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク サブレ
3 火	ごはん	味噌おでん 小松菜の磯和え	乳酸菌飲料	牛乳 お麩ラスク (きな粉)
4 水	ごはん	生揚げの卵とじ しめじとキャベツのみそ汁	牛乳	牛乳 ミニピザ
5 木	ロールパン	マカロニグラタン 彩り野菜スープ みかん	牛乳	お茶 さけおにぎり
6 金	ごはん	ツナ入り卵焼き いも煮汁 りんご	牛乳	牛乳 幼児: ポップコーン 乳児: バナナ
7 土	生活発表会			
9 月	ごはん	ひじきとツナの煮物 駿河汁 みかん	牛乳	スキムミルク 甘辛せんべい
10 火	ごはん	チャプスイ 春雨の酢の物	牛乳	牛乳 さつまいもスティック
11 水	わかめごはん	白菜と肉団子のスープ 切り干し大根のごまマヨサラダ	牛乳	牛乳 カレーマカロニ
12 木	ごはん	さばのみそ煮 三色おひたし のりスープ	ヨーグルトドリンク	牛乳 パイ菓子
13 金	ごはん	コロッケ(たまごなし) レタス 野菜スープ	牛乳	紅茶 おからケーキ
14 土	焼きそば	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
16 月	照り焼き丼	五目みそ汁 みかん	牛乳	スキムミルク パイ菓子
17 火	ごはん	栄養きんぴら 豆腐入りかき玉汁	牛乳	牛乳 ふかしいも
18 水	ごはん	八宝菜 中華風和えもの	牛乳	牛乳 蒸しパン (卵なし)
19 木	ごはん	魚のフライソース レタス かぼちゃのみそ汁 みかん	牛乳	牛乳 チーズポテト
20 金	チキンライス	クリスマスハンバーー ^グ (卵なし) みかん プロッコリー オニオンスープ	野菜ジュース	紅茶 ケーキ
21 土	ツナライス	けんちん汁 バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
23 月	ロールパン	白菜クリームシチュー にんじんサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク ウエハース
24 火	焼肉丼	ビーフン入りスープ りんご	牛乳	乳酸菌飲料 ごぼうチップス
25 水	スパゲティーミー トソース	大豆サラダ	牛乳	お茶 おにぎり (わかめ)
26 木	ごはん	松風焼き なます 里芋のすまし汁	牛乳	牛乳 オニオンブレッド
27 金	ごはん	筑前煮 油揚げと野菜のごまあえ バナナ	牛乳	牛乳 塩せんべい
28 土	きつねうどん	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。