



# 令和6年 1月分の献立表



袖師保育園

日	曜日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
		(主食)	昼 食	午 前	午 後
6	月	カレーライス	フレンチサラダ みかん	牛乳	スキムミルク 小麦粉せんべい
7	火	冬野菜のおかゆ	肉じゃが みかん	牛乳	牛乳 ジャムクラッカー
8	水	ごはん	白身魚のコーンマヨネーズ ブロッコリー 根菜スープ	牛乳	牛乳 揚げせんべい
9	木	どんと焼き	豚汁 みかん	牛乳	牛乳 ゼリー
10	金	わかめごはん	黒はんぺんの磯辺焼き レタス ちゃんこ鍋	牛乳	牛乳 ふかしいも
11	土	そばろご飯	けんちん汁 お茶	お茶	牛乳 パン
14	火	ごはん	生揚げの炒め物 わかめのみそ汁 みかん	牛乳	スキムミルク ハードビスケット
15	水	ロールパン	ポテトグラタン ツナサラダ (ドレッシング)	野菜ジュース (キャロット)	お茶 おかかおにぎり
16	木	五目たきこみごはん	挽肉の味噌風味焼き レタス のりスープ	ヨーグルトドリンク	牛乳 安倍川もち
17	金	ごはん	すき焼風煮 たくあんのあえもの バナナ	牛乳	牛乳 野菜ゼリー
18	土	スパゲティパスタ	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
20	月	ごはん	洋風おでんカレー味 大豆サラダ みかん	牛乳	スキムミルク サブレ
21	火	ごはん	豚肉とピーマンの細切り炒め ビーフン入りスープ	牛乳	牛乳 カステラ
22	水	ごはん	ツナと卵のいり豆腐 油揚げともやしのみそ汁 りんご	牛乳	野菜ジュース ヨーグルト
23	木	ミートソーススパゲティ	白菜サラダ バナナ	牛乳	お茶 ふりかけおにぎり
24	金	ごはん	ささ身のフライ レタス ミネストローネ	牛乳	紅茶 アップルヨーグルトケーキ
25	土	カレーうどん	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
27	月	夕焼けごはん	いわしのつみれ団子汁 油揚げと野菜のごまあえ みかん	牛乳	ヨーグルトドリンク ウエハース
28	火	食パン	インディアンポテト (鶏肉入り) オニオンスープ ミニゼリー	牛乳	牛乳 フルーツ缶
29	水	ごはん	刻み昆布の炒め煮 ハムと大根のマヨネーズ 和え みかん	牛乳	牛乳 いももち (甘辛味)
30	木	ごはん	コーンフレークチキン レタス もやしスープ	牛乳	牛乳 ごぼうチップス
31	金	ごはん	麻婆豆腐 (オイスターソース味) こかぶの酢の物 バナナ	牛乳	スキムミルク パイ菓子

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

