

日	曜日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
		(主食)	昼 食	午 前	午 後
1	土	チャーハン	青梗菜ときのこのスープ バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
3	月	鬼カレー	フルーツサラダ	牛乳	スキムミルク 豆まき菓子
4	火	ごはん	生揚げの卵とじ さつまいものみそ汁 バナナ	牛乳	お茶 クッキー
5	水	コッペパン	白菜クリームシチュー ツナサラダ(ドレッシング) みかん	牛乳	牛乳 安倍川もち
6	木	スパゲティーミートソース	キャベツとコーンのサラダ りんご	野菜ジュース(キャロット)	お茶 みかんゼリー
7	金	ごはん	お好み揚げ 豆腐入りかき玉汁	牛乳	牛乳 ソフトビスケット
8	土	焼きそば	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
10	月	中華風おこわ	中華コーンスープ ハムと大根の甘酢和え	牛乳	お茶 フルーツヨーグルト
12	水	ごはん	魚の野菜あんかけ のりスープ ミニゼリー	牛乳	牛乳 焼き豚入り蒸しパン
13	木	ごはん	里芋と豚肉の味噌煮 白菜のおひたし バナナ	牛乳	牛乳 ラスク
14	金	ハヤシライス	シルバーサラダ バナナ	牛乳	お茶 ヨーグルト
15	土	五目うどん	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
17	月	ごはん	じゃがいもの含め煮 豆腐とえのきのみそ汁 バナナ	乳酸菌飲料	スキムミルク ドーナツ
18	火	ごはん	豚肉のケチャップ炒め 白菜スープ ミニゼリー	牛乳	牛乳 チーズポテト
19	水	コッペパン	野菜入り卵焼き レタス 豆乳ポトフ	牛乳	牛乳 茶巾しぼり
20	木	ごはん	関東風おでん ごまあえ みかん	牛乳	牛乳 ハードビスケット
21	金	ごはん	若鶏のからあげ トマト オニオンスープ 納豆サラダ(チーズ入り)	牛乳	紅茶 バナナケーキ
22	土	ツナそぼろご飯	大根のみそ汁 バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
25	火	ごはん	八宝菜 たたききゅうり バナナ	牛乳	牛乳 さつま芋と小魚の かり
26	水	ごはん	煮魚 キャベツの甘酢和え いも煮汁	牛乳	スキムミルク サブレ
27	木	ロールパン	大豆コロッケ レタス もやしスープ	牛乳	お茶 チャーハン風おにぎり
28	金	ごはん	五目いり豆腐 しめじとキャベツのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ツナコーンブレッド

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

