

令和7年 3月分の献立表

袖師保育園

日 曜 日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
	(主食)	昼 食	午 前	午 後
1 土	焼きうどん	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
3 月	洋風寿司 (チーズ入り)	ツナサラダ 青菜と豆腐のすまし汁 ミニゼリー	牛乳	牛乳 ひなあられ
4 火	カレーライス	野菜レモン酢和え ミニゼリー	牛乳	スキムミルク 甘辛せんべい
5 水	肉味噌スパゲティー	コーンサラダ(ドレッシング) バナナ	牛乳	お茶 おにぎり (わかめ)
6 木	ごはん	さわらのムニエル(タルタルソース) レタス かぼちゃのみそ汁	牛乳	ヨーグルトドリンク マカロニケチャップ和え
7 金	ごはん	豆腐の中華煮 はるさめサラダ	野菜ジュース	牛乳 甘納豆蒸しパン (卵なし)
8 土	ケチャップライス	ころころスープ バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
10 月	コッペパン	ポテトクリームシチュー キャベツとハ'イカップのサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク ハードビスケット
11 火	ごはん	半べんフライ 山吹和え みそ汁	牛乳	牛乳 ジャムクラッカー
12 水	ごはん	豚肉とちくわの味噌からめ 野菜のすまし汁 オレンジ	牛乳	牛乳 お麩ラスク (きな粉)
13 木	ごはん	ハンバーグステーキ (卵・牛乳・小麦なし) ゆでにんじん ほうれん草のスープ	牛乳	牛乳 プリン
14 金	ごはん	鶏肉のカレー風味揚げ レタス 野菜スープ ミニゼリー	牛乳	紅茶 クリームチーズケーキ
15 土	卒園式			
17 月	ごはん	焼肉 拌三糸	乳酸菌飲料	スキムミルク ウエハース
18 火	食パン	ホーリーブーンズ フレンチサラダ バナナ	牛乳	お茶 安倍川もち
19 水	赤飯	かみかみかき揚げ(ごま味) (卵なし) レタス 彩り野菜スープ	牛乳	野菜ジュース ラスク
21 金	ごはん	煮込みおでん 小松菜の磯和え ミニゼリー	牛乳	牛乳 お菓子
22 土	さけごはん	さつま汁 バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
24 月	ごはん	け玉のケチャップ あんかけ 切り干し大根のごママヨサラダ	牛乳	スキムミルク カステラ
25 火	ごはん	生揚の五目煮 おひたし バナナ	牛乳	乳酸菌飲料 オニオンブレッド
26 水	ごはん	ひじきとツナの煮物 豚汁	牛乳	牛乳 スティックポテト
27 木	ごはん	白身魚のごまみそ焼き ブロッコリー 野菜汁	牛乳	牛乳 ワッフル
28 金	ごはん	豚肉と野菜の卵炒め ビーフン入りスープ バナナ	牛乳	牛乳 きなこトースト
29 土	焼きそば	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
31 月	照り焼き丼	三色みそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク パイ菓子

※ ごはんは胚芽米を使用しています。