



令和7年 3月分の献立表



袖師保育園

日	曜日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
		(主食)	昼 食	午 前	午 後
1	土	焼きうどん	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
3	月	洋風寿司 (チーズ入り)	ツナサラダ 青菜と豆腐のすまし汁 ミニゼリー	牛乳	牛乳 ひなあられ
4	火	カレーライス	野菜レモン酢和え ミニゼリー	牛乳	スキムミルク 甘辛せんべい
5	水	肉味噌スパゲティ	コーンサラダ(ドレッシング) バナナ	牛乳	お茶 おにぎり (わかめ)
6	木	ごはん	さわらのムニエル(タルタルソース) レタス かぼちゃのみそ汁	牛乳	ヨーグルトドリンク マカロニケチャップ和え
7	金	ごはん	豆腐の中華煮 はるさめサラダ	野菜ジュース	牛乳 甘納豆蒸しパン (卵なし)
8	土	ケチャップライス	ころころスープ バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
10	月	コッペパン	ポテトクリームシチュー キャベツとパインアップルのサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク ハードビスケット
11	火	ごはん	半べんフライ 山吹和え みそ汁	牛乳	牛乳 ジャムクラッカー
12	水	ごはん	豚肉とちくわの味噌からめ 野菜のすまし汁 オレンジ	牛乳	牛乳 お麩ラスク (きな粉)
13	木	ごはん	ハンバーグステーキ (卵・牛乳・小麦なし) ゆでにんじん ほうれん草のスープ	牛乳	牛乳 プリン
14	金	ごはん	鶏肉のカレー風味揚げ レタス 野菜スープ ミニゼリー	牛乳	紅茶 クリームチーズケーキ
15	土	卒園式			
17	月	ごはん	焼肉 拌三糸	乳酸菌飲料	スキムミルク ウエハース
18	火	食パン	ポークビーンズ フレンチサラダ バナナ	牛乳	お茶 安倍川もち
19	水	赤飯	かみかみかき揚げ(ごま味)(卵なし) レタス 彩り野菜スープ	牛乳	野菜ジュース ラスク
21	金	ごはん	煮込みおでん 小松菜の磯和え ミニゼリー	牛乳	牛乳 お菓子
22	土	さけごはん	さつま汁 バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
24	月	ごはん	ツ玉のケチャップ あんかけ 切り干し大根のごまマヨサラダ	牛乳	スキムミルク カステラ
25	火	ごはん	生揚げの五目煮 おひたし バナナ	牛乳	乳酸菌飲料 オニオンブレッド
26	水	ごはん	ひじきとツナの煮物 豚汁	牛乳	牛乳 スティックポテト
27	木	ごはん	白身魚のごまみそ焼き ブロッコリー 野菜汁	牛乳	牛乳 ワッフル
28	金	ごはん	豚肉と野菜の卵炒め ビーフン入りスープ バナナ	牛乳	牛乳 きなこトースト
29	土	焼きそば	バナナ お茶	お茶	牛乳 パン
31	月	照り焼き丼	三色みそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク パイ菓子

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

