


令和7年 4月の献立表

袖師保育園

日	曜日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
		(主食)	昼 食	午 前	午 後
1	火	ごはん	肉じゃが 油揚げともやしのみそ汁 バナナ	牛乳	乳酸菌飲料 ハードビスケット
2	水	ごはん	生揚げの炒め物 ツナサラダ (ドレッシング)	牛乳	牛乳 きなこトースト
3	木	ハヤシライス	アスパラみそ味サラダ	牛乳	牛乳 フルーツ缶
4	金	入園進級式			
5	土	五目うどん	バナナ	お茶	牛乳 パン
7	月	カレーライス	フルーツサラダ	牛乳	スキムミルク 菓子
8	火	ごはん	麻婆豆腐 (ケチャップ味) 中華風和えもの	牛乳	牛乳 チーズポテト
9	水	ごはん	煮魚 豚汁 オレンジ	ヨーグルトドリンク	牛乳 お麩ラスク (砂糖)
10	木	ごはん	焼肉 わかめスープ	牛乳	野菜ジュース 蒸しパン
11	金	ごはん	若鶏のからあげ レタス 野菜スープ	牛乳	牛乳 せんべい
12	土	焼きそば	バナナ	お茶	牛乳 パン
14	月	食パン	コーンシチュー ハム入りサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク クッキー
15	火	ごはん	魚のフライソース ゆでにんじん 三色みそ汁	牛乳	牛乳 ジャムクラッカー
16	水	スパゲティーミー トソース	キャベツとコーンのサラダ ミニゼリー	牛乳	お茶 おかかおにぎり
17	木	ごはん	大根切干甘煮 豆腐とわかめのみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 安倍川マカロニ
18	金	ごはん	パンパーグ 料理 (卵・牛乳・小麦なし) レタス オニオンスープ	牛乳	紅茶 バナナケーキ
19	土	ツナライス	野菜のみそ汁 バナナ	お茶	牛乳 パン
21	月	ごはん	洋風おでんカレー味 フレンチサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク カステラ
22	火	たけのこご飯	ひじきとツナの煮物 豆腐とキャベツのすまし汁	牛乳	牛乳 フルーツゼリー
23	水	ごはん	いためビーフン じゃが芋と青菜のスープ バナナ	乳酸菌飲料	牛乳 マシュマロおこし
24	木	ロールパン	ホワイトシチュー にんじんサラダ	牛乳	牛乳 おにぎり (わかめ)
25	金	ごはん	豚肉の味噌炒め煮 野菜汁 バナナ	牛乳	牛乳 塩せんべい
26	土	スパゲティーホリタン	バナナ	お茶	牛乳 パン
28	月	ごはん	親子煮 (じゃがいも入り) しめじとキャベツのみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク 甘辛せんべい
30	水	ごはん	五目旨煮 青菜と豆腐のすまし汁 オレンジ	牛乳	牛乳 蒸しパン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

