



# 令和7年 5月の献立表



袖師保育園

| 日  | 曜日 | 献立               |                                   | 午前(乳児)<br>おやつ | 午後(全員)<br>おやつ             |
|----|----|------------------|-----------------------------------|---------------|---------------------------|
|    |    | (主食)             | 昼 食                               | 午 前           | 午 後                       |
| 1  | 木  | 茶めし              | 生鮭のきのこ焼き みそ汁<br>バナナ               | 野菜ジュース        | 牛乳<br>スティックポテト            |
| 2  | 金  | こいのぼりライス         | 彩り野菜スープ ミニゼリー                     | 牛乳            | 牛乳<br>未満児：お菓子<br>幼児：かしわもち |
| 7  | 水  | ドライカレー           | ポテトサラダ みかん缶                       | 牛乳            | スキムミルク<br>お菓子             |
| 8  | 木  | ごはん              | ちくわの茶揚げ レタス さつま汁                  | 牛乳            | 牛乳 甘茶<br>コーン入りマフィン        |
| 9  | 金  | ごはん              | チャプスイ 中華風和えもの みかん缶                | 牛乳            | 牛乳<br>ピザトースト              |
| 10 | 土  | そばろご飯            | わかめのみそ汁 みかん缶                      | お茶            | 牛乳<br>パン                  |
| 12 | 月  | ごはん              | 大豆磯辺煮 三色みそ汁 バナナ                   | 乳酸菌飲料         | スキムミルク<br>ドーナツ            |
| 13 | 火  | ごはん              | 豆腐の中華煮 きゅうりもみ<br>ミニゼリー            | 牛乳            | 牛乳<br>アメリカンドッグ            |
| 14 | 水  | えんどう豆ごはん         | さわらのムニエル(タルタルソース)<br>レタス 野菜スープ    | 牛乳            | 牛乳 マカロニケチャップ<br>和え        |
| 15 | 木  | ごはん              | 肉団子と野菜のあんかけ<br>春のサラダ              | 牛乳            | 牛乳<br>野菜ゼリー               |
| 16 | 金  | コッペパン            | 野菜のカレー味スープ<br>フルーツサラダ             | 牛乳            | お茶<br>五平もち風               |
| 17 | 土  | あんかけ焼きそば         | みかん缶                              | お茶            | 牛乳<br>パン                  |
| 19 | 月  | 照り焼き丼            | 五目みそ汁<br>バナナ                      | 牛乳            | スキムミルク<br>お菓子             |
| 20 | 火  | ごはん              | 生揚げの五目煮<br>ひじきサラダ                 | 牛乳            | 乳酸菌飲料 しらすチー<br>ズトースト      |
| 21 | 水  | ごはん              | 豚肉とちくわの味噌からめ<br>きのこスープ ミニゼリー      | 牛乳            | 牛乳<br>豆乳きな粉プリン            |
| 22 | 木  | ごはん              | カレー味チキン レタス<br>ポテトスープ             | 牛乳            | 紅茶 グリーンティーケーキ<br>(卵なし)    |
| 23 | 金  | ごはん              | 卵玉のキャップ あんかけ<br>はるさめサラダ           | 牛乳            | 牛乳<br>フルーツ盛り合わせ           |
| 24 | 土  | 煮込みうどん           | バナナ                               | お茶            | 牛乳<br>パン                  |
| 26 | 月  | ごはん              | 麻婆豆腐(オイスターソース味)<br>ツナの中華和え みかん缶   | 牛乳            | スキムミルク<br>お菓子             |
| 27 | 火  | コッペパン            | ポテトのトマトソース焼き<br>豆乳ヨーグルト(牛乳なし)     | 牛乳            | 野菜ジュース フルーツ<br>ヨーグルト      |
| 28 | 水  | スパゲッティ<br>ミートソース | ハムときゅうりの甘酢和え<br>バナナ               | 牛乳            | お茶<br>夕焼けおにぎり             |
| 29 | 木  | ごはん              | 野菜の卵とじ<br>小松菜のごまあえ みかん缶           | 牛乳            | 牛乳<br>お菓子                 |
| 30 | 金  | ごはん              | かみかみかき揚げ(ごま味)(卵なし)<br>レタス ころころスープ | ヨーグルトドリンク     | 牛乳<br>ラスク                 |
| 31 | 土  | ツナスパゲティ          | みかん缶                              | お茶            | 牛乳<br>パン                  |
|    |    |                  |                                   |               |                           |
|    |    |                  |                                   |               |                           |

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

