



令和7年 5月の献立表



袖師保育園

日 曜 日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
	(主食)	昼 食	午 前	午 後
1 木	茶めし	生鮭のきのこ焼き みそ汁 バナナ	野菜ジュース	牛乳 スティックポテト
2 金	こいのぼりライス	彩り野菜スープ ミニゼリー	牛乳	牛乳 未満児: お菓子 幼児: かしわもち
7 水	ドライカレー	ポテトサラダ みかん缶	牛乳	スキムミルク お菓子
8 木	ごはん	ちくわの茶揚げ レタス さつま汁	牛乳	牛乳 甘茶 コーン入りマフィン
9 金	ごはん	チャップスイ 中華風和えもの みかん缶	牛乳	牛乳 ピザトースト
10 土	そぼろご飯	わかめのみそ汁 みかん缶	お茶	牛乳 パン
12 月	ごはん	大豆磯辺煮 三色みそ汁 バナナ	乳酸菌飲料	スキムミルク ドーナツ
13 火	ごはん	豆腐の中華煮 きゅうりもみ ミニゼリー	牛乳	牛乳 アメリカンドッグ
14 水	えんどう豆ごはん	さわらのムニエル(タルタルソース) レタス 野菜スープ	牛乳	牛乳 マカロニケチャッ プ和え
15 木	ごはん	肉団子と野菜のあんかけ 春のサラダ	牛乳	牛乳 野菜ゼリー
16 金	コッペパン	野菜のカレー味スープ フルーツサラダ	牛乳	お茶 五平もち風
17 土	あんかけ焼きそば	みかん缶	お茶	牛乳 パン
19 月	照り焼き丼	五目みそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク お菓子
20 火	ごはん	生揚の五目煮 ひじきサラダ	牛乳	乳酸菌飲料 しらすチー ズトースト
21 水	ごはん	豚肉とちくわの味噌からめ きのこスープ ミニゼリー	牛乳	牛乳 豆乳きな粉プリン
22 木	ごはん	カレー味チキン レタス ポテトスープ	牛乳	紅茶 グリーンティーーケーキ (卵なし)
23 金	ごはん	サ玉のケチャップ あんかけ はるさめサラダ	牛乳	牛乳 フルーツ盛り合わせ
24 土	煮込みうどん	バナナ	お茶	牛乳 パン
26 月	ごはん	麻婆豆腐(オイスター味) ツナの中華和え みかん缶	牛乳	スキムミルク お菓子
27 火	コッペパン	ポテトのトマトソース焼き 豆乳ヨーグルト(牛乳なし)	牛乳	野菜ジュース フルーツ ヨーグルト
28 水	スパゲッティ ミートソース	ハムときゅうりの甘酢和え バナナ	牛乳	お茶 夕焼けおにぎり
29 木	ごはん	野菜の卵とじ 小松菜のごまあえ みかん缶	牛乳	牛乳 お菓子
30 金	ごはん	かみかみかき揚げ(ごま味)(卵なし) レタス ころころスープ	ヨーグルトドリンク	牛乳 ラスク
31 土	ツナスパゲティ	みかん缶	お茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

