



令和7年 6月の献立表



袖師保育園

日 曜 日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
	(主食)	昼 食	午 前	午 後
2 月 ごはん	刻み昆布の炒め煮 駿河汁 バナナ		牛乳	スキムミルク 菓子
3 火 コッペパン	鶏とマロニのクリームシュー キャベツとアスパラのサラダ みかん缶		牛乳	お茶 ツナおにぎり
4 水 ごはん	白身魚のコーンマヨネーズ レタス ミネストローネ		牛乳	牛乳 スティックポテト
5 木 高野豆腐のそぼろ ごはん	三色おひたし じゃがいものみそ汁		乳酸菌飲料	牛乳 きな粉蒸しパン (卵なし)
6 金 ごはん	ヤンニヨムチキン レタス 中華風野菜スープ		牛乳	牛乳 野菜ゼリー
7 土 運動会				
9 月 ごはん	生揚げの卵とじ 春雨の酢の物 バナナ		牛乳	スキムミルク 菓子
10 火 食パン	鶏肉のトマトソース(焼き) 野菜レモン酢和え		ヨーグルトドリンク	牛乳 おにぎり(わかめ)
11 水 カレーライス	コーンサラダ(ドレッシング)		牛乳	お茶 フルーチェ
12 木 ごはん	炒り鶏 油揚げともやしのみそ汁 バナナ		牛乳	野菜ジュース ヨーグルト
13 金 ごはん	半ペんフライ スパゲティーサラダ 彩り 野菜スープ		牛乳	お茶 ミルク葛餅
14 土 和風スパゲティー	みかん缶		お茶	牛乳 パン
16 月 ごはん	肉じゃが 油揚げと野菜のごまあえ バナナ		牛乳	スキムミルク カステラ
17 火 ごはん	豚肉のケチャップ炒め じゃが芋と青菜のスープ		牛乳	乳酸菌飲料 みかんゼリー
18 水 ごはん	魚のフライ 大豆サラダ のりスープ		牛乳	牛乳 お麩ラスク(きな粉)
19 木 ごはん	栄養きんぴら 野菜のみそ汁 みかん缶		牛乳	牛乳 チーズポスト
20 金 ごはん	コーンフレークチキン レタス もやしスープ ミニゼリー		野菜ジュース	紅茶 クリームチーズ ケーク
21 土 ツナライス	豚汁 みかん缶		お茶	牛乳 パン
23 月 ごはん	ポークシチュー フレンチサラダ みかん缶		牛乳	スキムミルク 菓子
24 火 ごはん	八宝菜 中華コーンスープ		牛乳	幼児: みつだんご 未満児: パン
25 水 しらす干しごはん	肉団子スープ たたききゅうり		牛乳	牛乳 フルーツポンチ
26 木 ごはん	豚肉とピーマンの細切り炒め 青菜と豆腐のすまし汁 オレンジ		牛乳	牛乳 蒸しパン(卵なし)
27 金 ごはん	白身魚のカレー風味揚げ レタス 青梗菜ときのこのスープ バナナ		牛乳	スキムミルク 菓子
28 土 みかん入り冷し中 華	バナナ		お茶	牛乳 パン
30 月 ロールパン	ポトフ 切り干し大根のごまマヨサラダ バナナ		牛乳	スキムミルク 菓子

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

