



令和7年 6月の献立表



袖師保育園

日	曜日	献立		午前(乳児) おやつ	午後(全員) おやつ
		(主食)	昼 食	午 前	午 後
2	月	ごはん	刻み昆布の炒め煮 駿河汁 バナナ	牛乳	スキムミルク 菓子
3	火	コッペパン	鶏とマカロニのクリームシチュー キャベツとアスパラのサラダ みかん缶	牛乳	お茶 ツナおにぎり
4	水	ごはん	白身魚のコーンマヨネーズ レタス ミネストローネ	牛乳	牛乳 スティックポテト
5	木	高野豆腐のそぼろ ごはん	三色おひたし じゃがいものみそ汁	乳酸菌飲料	牛乳 きな粉蒸しパン (卵なし)
6	金	ごはん	ヤンニョムチキン レタス 中華風野菜スープ	牛乳	牛乳 野菜ゼリー
7	土	運動会			
9	月	ごはん	生揚げの卵とじ 春雨の酢の物 バナナ	牛乳	スキムミルク 菓子
10	火	食パン	鶏肉のトマトソース(焼き) 野菜レモン酢和え	ヨーグルトドリンク	牛乳 おにぎり(わかめ)
11	水	カレーライス	コーンサラダ(ドレッシング)	牛乳	お茶 フルーチェ
12	木	ごはん	炒り鶏 油揚げともやしのみそ汁 バナナ	牛乳	野菜ジュース ヨーグルト
13	金	ごはん	半ぺんフライ スパゲティーサラダ 彩り 野菜スープ	牛乳	お茶 ミルク葛餅
14	土	和風スパゲティー	みかん缶	お茶	牛乳 パン
16	月	ごはん	肉じゃが 油揚げと野菜のごまあえ バナナ	牛乳	スキムミルク カステラ
17	火	ごはん	豚肉のケチャップ炒め じゃが芋と青菜のスープ	牛乳	乳酸菌飲料 みかんゼリー
18	水	ごはん	魚のフライ 大豆サラダ のりスープ	牛乳	牛乳 お麩ラスク(きな粉)
19	木	ごはん	栄養きんぴら 野菜のみそ汁 みかん缶	牛乳	牛乳 チーズポスト
20	金	ごはん	コーンフレークチキン レタス もやしスープ ミニゼリー	野菜ジュース	紅茶 クリームチーズ ケーキ
21	土	ツナライス	豚汁 みかん缶	お茶	牛乳 パン
23	月	ごはん	ポークシチュー フレンチサラダ みかん缶	牛乳	スキムミルク 菓子
24	火	ごはん	八宝菜 中華コーンスープ	牛乳	幼児: みつだんご 未満児: パン
25	水	しらす干しごはん	肉団子スープ たたききゅうり	牛乳	牛乳 フルーツポンチ
26	木	ごはん	豚肉とピーマンの細切り炒め 青菜と豆腐のすまし汁 オレンジ	牛乳	牛乳 蒸しパン(卵なし)
27	金	ごはん	白身魚のカレー風味揚げ レタス 青梗菜ときのこのスープ バナナ	牛乳	スキムミルク 菓子
28	土	みかん入り冷し中華	バナナ	お茶	牛乳 パン
30	月	ロールパン	ポトフ 切り干し大根のごまマヨサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク 菓子

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

