

日	曜日	献立		午前おやつ	午後おやつ
		主食	副食	(乳児)	(全員)
1	火	ごはん	生揚げの卵とし かぼちゃのみそ汁	牛乳	牛乳 ミルク葛餅
2	水	夕焼けごはん	肉団子と冬瓜のスープ コーンサラダ (ドレッシング)	牛乳	牛乳 オニオンブレッド
3	木	ごはん	白身魚のごまみそ焼き 三色おひたし 豆腐とキャベツのすまし汁	牛乳	牛乳 ジャムクラッカー
4	金	七タソーマン	ちくわの磯辺揚げ スイカ	牛乳	牛乳 ゼリー
5	土	ケチャップライス	じゃがいものみそ汁 バナナ	麦茶	牛乳 パン
7	月	照り焼き丼	五目みそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク パイ菓子
8	火	ごはん	豆腐入りミートローフ 切り干し大根のごまマヨサラダ	乳酸菌飲料	牛乳 ゆでとうもろこし
9	水	ごはん	麻婆なす トマトとわかめのサラダ	牛乳	牛乳 フルーツポンチ
10	木	ごはん	豚肉とちくわの味噌からめ かき玉汁 バナナ	牛乳	スキムミルク サブレ
11	金	コッペパン	魚のラビゴットソース レタス 人参クリームスープ	牛乳	牛乳 おかかおにぎり
12	土	みかん入り冷し中華	バナナ	麦茶	牛乳 パン
14	月	夏野菜カレー	フルーツサラダ	牛乳	スキムミルク 甘辛せんべい
15	火	ごはん	生さけのバター焼 スティックきゅうり 豚汁	牛乳	牛乳 アップルゼリー
16	水	肉味噌スバゲティー	トマトサラダ(イタリア) バナナ	牛乳	ヨーグルトドリンク かぼちゃ入蒸しパン
17	木	ごはん	生揚げの炒め物 ポテトスープ	牛乳	牛乳 お麴ラスク (砂糖)
18	金	ごはん	若鶏のからあげ たたききゅうり わかめスープ ミニゼリー	牛乳	紅茶 みかんケーキ
19	土	ツナそぼろご飯	油揚げともやしのみそ汁 バナナ	麦茶	牛乳 パン
22	火	ごはん	豚肉の甘酢かけ ビーフン入りスープ みかん缶	牛乳	牛乳 チーズポテト
23	水	ごはん	鶏つくね煮 レタス 油揚げと青菜のみそ汁	牛乳	牛乳 き なこトースト
24	木	ごはん	ナスとトマトのイタリア風 彩り野菜スープ	野菜ジュース	牛乳 蒸しパン (卵なし)
25	金	ごはん	親子煮 (じゃがいも入り) 小松菜の磯和え ミニゼリー	牛乳	牛乳 フルーツ盛り合わせ
26	土	サラダめん	バナナ	麦茶	牛乳 パン
28	月	ごはん	ポークチャップハワイアン 野菜スープ みかん缶	牛乳	野菜ジュース カステラ
29	火	ハヤシライス	キャベツとコーンのサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク 塩せんべい
30	水	ごはん	がんもどきの含め煮 青菜と豆腐のすまし汁 バナナ	ヨーグルトドリンク	麦茶 幼児 アイスcream 未満児 ゼリー
31	木	ごはん	コーンフレークチキン ゆでにんじん とうがん汁	牛乳	牛乳 幼児：枝豆 未満児：バナナ

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

