

日	曜日	献立		午前おやつ	午後おやつ
		主食	副食	(乳児)	(全員)
1	金	ごはん	ヤンニョムチキン レタス ゆでにんじん 野菜スープ	牛乳	カルピス ワッフル
2	土	ツナスバゲティ	みかん缶	麦茶	牛乳 パン
4	月	ごはん	肉じゃが 豆腐とえのきのみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク 揚げせんべい
5	火	ごはん	五目きんぴら 油揚げと野菜のごまあえ	牛乳	牛乳 豆乳きな粉プリン
6	水	わかめごはん	とうがんのカレー味スープ 納豆サラダ スイカ	牛乳	ヨーグルトドリンク バターポテト
7	木	ごはん	豆腐ステーキのみそあんかけ レタス のりスープ ミニゼリー	牛乳	牛乳 焼きそば
8	金	スパゲティミートソース	ハム入りサラダ バナナ	牛乳	牛乳 フルーツゼリー
9	土	チャーハン	わかめスープ みかん缶	麦茶	牛乳 パン
12	火	カレーライス	フルーツサラダ	牛乳	牛乳 お菓子
13	水	ごはん	大根切干甘煮 じゃがいものみそ汁	牛乳	牛乳 お菓子
14	木	ごはん	五目いり豆腐 じゃが芋と青菜のスープ みかん缶	牛乳	牛乳 お菓子
15	金	ごはん	ひじきとツナの煮物 豆腐と麩のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 お菓子
16	土	ツナそぼろご飯	油揚げともやしのみそ汁 みかん缶	麦茶	牛乳 パン
18	月	ごはん	麻婆豆腐（オイスター味） シルバーサラダ	牛乳	牛乳 安倍川マカロニ
19	火	ごはん	焼肉 ごまあえ ミニゼリー	ヨーグルトドリンク	牛乳 ゆでとうもろこし
20	水	ごはん	ツナ入りかに玉風 レタス 青梗菜ときのこのスープ みかん缶	牛乳	牛乳 小麦粉せんべい
21	木	ロールパン	ポテトのトマトソース焼き キャベツとパインアップルのサラダ バナナ	牛乳	麦茶 おにぎり（うめ）
22	金	ごはん	魚のフリッター レタス ゆでにんじん もやしスープ	野菜ジュース	紅茶 ヨーグルト
23	土	焼きそば	みかん缶	麦茶	牛乳 パン
25	月	ごはん	ホワイトシチュー トマトサラダ(例年) バナナ	牛乳	スキムミルク サブレ
26	火	ごはん	いためビーフン 三色みそ汁 ミニゼリー	牛乳	牛乳 ツナコーンブレッド
27	水	ごはん	白身魚のカレー風味揚げ レタス 洋風かき玉汁	牛乳	牛乳 野菜ゼリー(キャット)
28	木	コッペパン	鶏肉のトマトソース（焼き） 野菜レモン酢和え	乳酸菌飲料	牛乳 五平もち風
29	金	ごはん	冬瓜と鶏肉の煮物 みそ汁 バナナ	牛乳	野菜ジュース(キャット) 大豆と小魚のカリカリ(のり塩)
30	土	ケチャップライス	ころころスープ バナナ	麦茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。