

| 日 | 曜日 | 献立 | | 午前おやつ | 午後おやつ |
|----|----|-------------|-----------------------------------|--------------|-------------------------------|
| | | 主食 | 副食 | (乳児) | (全員) |
| 1 | 月 | カレーライス | コーンサラダ(ドレッシング) バナナ | 牛乳 | スキムミルク お菓子 |
| 2 | 火 | ごはん | 豆腐の中華煮 ハムと大根の甘酢和え バナナ | 牛乳 | ヨーグルトドリンク お麴ラスク(きな粉) |
| 3 | 水 | ごはん | 魚のラビゴットソース 彩り野菜スープ | 牛乳 | 牛乳 ジャムサンド |
| 4 | 木 | ごはん | 挽肉の味噌風味焼き レタス 豆腐とキャベツのすまし汁 | 牛乳 | 牛乳 プリン |
| 5 | 金 | さつま芋ごはん | 炒り鶏 小松菜の磯和え バナナ | 牛乳 | 牛乳 揚げせんべい |
| 6 | 土 | 冷し中華 | バナナ | 麦茶 | 牛乳 パン |
| 8 | 月 | ごはん | ポークシチュー 野菜サラダ なし | 牛乳 | スキムミルク 塩せんべい |
| 9 | 火 | ごはん | 豚肉とちくわの味噌からめ 豆腐入りかき玉汁 | 牛乳 | 牛乳 かぼちゃの蒸しパン |
| 10 | 水 | ロールパン | 白身魚のムニエル 切り干し大根のごまマヨサラダ バナナ | 牛乳 | 牛乳 みかんゼリー |
| 11 | 木 | ごはん | 麻婆なす 中華風和えもの バナナ | 牛乳 | 麦茶 アイスcream |
| 12 | 金 | ごはん | 生揚げの五目煮 しめじとキャベツのみそ汁 | ヨーグルトドリンク | 牛乳 小麦粉せんべい(未満児) みつだんご(幼児) |
| 13 | 土 | さけごはん | 豆腐とわかめのみそ汁 みかん缶 | 麦茶 | 牛乳 パン |
| 16 | 火 | 焼肉丼 | 五目みそ汁 バナナ | 牛乳 | スキムミルク パイ菓子 |
| 17 | 水 | ごはん | 大豆磯辺煮 さつま汁 | 野菜ジュース(ｷｬｯﾄ) | 牛乳 カップケーキ |
| 18 | 木 | ごはん | 酢豚 たたききゅうり みかん缶 | 牛乳 | 牛乳 クッキー |
| 19 | 金 | ごはん | カレー味チキン トマト 納豆サラダ(チーズ入り) ミニゼリー | 牛乳 | 紅茶 アップルヨーグルトケーキ |
| 20 | 土 | ｽﾏｲﾙﾍﾞﾝﾁｭｰ | バナナ | 麦茶 | 牛乳 パン |
| 22 | 月 | 食パン | ポークビーンズ にんじんサラダ バナナ | 牛乳 | スキムミルク ソフトビスケット |
| 24 | 水 | ごはん | 野菜とウインナーの炒め物 豆腐とえのきのみそ汁 バナナ | 牛乳 | 牛乳 ジャムクラッカー |
| 25 | 木 | 肉味噌スバゲティー | 和風サラダ ミニゼリー | 乳酸菌飲料 | 牛乳 さけおにぎり |
| 26 | 金 | ごはん | 豚肉とコーンの vari 揚げ レタス きのこスープ | 牛乳 | 牛乳 野菜ゼリー(ｷｬｯﾄ) |
| 27 | 土 | そばろご飯 | じゃがいものみそ汁 みかん缶 | 麦茶 | 牛乳 パン |
| 29 | 月 | ｺｰﾝｷﾞｶﾚｰﾗｲｽ | ハム入りサラダ バナナ | 牛乳 | スキムミルク クラッカー |
| 30 | 火 | ごはん | 大根切干甘煮 三色みそ汁 バナナ | 牛乳 | 野菜ジュース(ｷｬｯﾄ) いも入り蒸しパン(卵なし) |
| | | | | | |
| | | | | | |

※ ごはんは胚芽米を使用しています。