

## 令和7年 9月の給食メニュー

袖師保育園

日 曜 日	献立		午前おやつ	午後おやつ
	主食	副食	(乳児)	(全員)
1 月	カレーライス	コーンサラダ(ドレッシング) バナナ	牛乳	スキムミルク お菓子
2 火	ごはん	豆腐の中華煮 ハムと大根の甘酢和え バナナ	牛乳	ヨーグルトドリンク お麩ラスク(きな粉)
3 水	ごはん	魚のラビゴットソース 彩り野菜スープ	牛乳	牛乳 ジャムサンド
4 木	ごはん	挽肉の味噌風味焼き レタス 豆腐とキャベツのすまし汁	牛乳	牛乳 プリン
5 金	さつま芋ごはん	炒り鶏 小松菜の磯和え バナナ	牛乳	牛乳 揚げせんべい
6 土	冷し中華	バナナ	麦茶	牛乳 パン
8 月	ごはん	ポークシチュー 野菜サラダ なし	牛乳	スキムミルク 塩せんべい
9 火	ごはん	豚肉とちくわの味噌からめ 豆腐入りかき玉汁	牛乳	牛乳 かぼちゃの蒸しパン
10 水	ロールパン	白身魚のムニエル 切り干し大根のごまマヨサラダ バナナ	牛乳	牛乳 みかんゼリー
11 木	ごはん	麻婆なす 中華風和えもの バナナ	牛乳	麦茶 アイスクリーム
12 金	ごはん	生揚の五目煮 しめじとキャベツのみぞ汁	ヨーグルトドリンク	牛乳 小麦粉せんべい(未満児) みつだんご(幼児)
13 土	さけごはん	豆腐とわかめのみぞ汁 みかん缶	麦茶	牛乳 パン
16 火	焼肉丼	五目みぞ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク パイ菓子
17 水	ごはん	大豆磯辺煮 さつま汁	野菜ジュース(キャロット)	牛乳 カップケーキ
18 木	ごはん	酢豚 たたききゅうり みかん缶	牛乳	牛乳 クッキー
19 金	ごはん	カレー味チキン トマト 納豆サラダ(チーズ入り) ミニゼリー	牛乳	紅茶 アップルヨーグルトケーキ
20 土	パケティエボリタン	バナナ	麦茶	牛乳 パン
22 月	食パン	ポークビーンズ にんじんサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク ソフトビスケット
24 水	ごはん	野菜とワインナーの炒め物 豆腐とえのきのみぞ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ジャムクラッカー
25 木	肉味噌スパゲティー	和風サラダ ミニゼリー	乳酸菌飲料	牛乳 さけおにぎり
26 金	ごはん	豚肉とコーンの変り揚げ レタス きのこスープ	牛乳	牛乳 野菜ゼリー(キャロット)
27 土	そぼろご飯	じゃがいものみぞ汁 みかん缶	麦茶	牛乳 パン
29 月	コーンキッカレーライス	ハム入りサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク クラッカー
30 火	ごはん	大根切干甘煮 三色みぞ汁 バナナ	牛乳	野菜ジュース(キャロット) いも入り蒸しパン(卵なし)

※ ごはんは胚芽米を使用しています。