

日	曜日	献立		午前おやつ	午後おやつ
		主食	副食	(乳児)	(全員)
1	水	秋の山ご飯	鶏つくね煮 たくあんのあえもの	牛乳	牛乳 お麴ラスク
2	木	コッペパン	ポテトのトマトソース焼き 野菜スープ バナナ	牛乳	牛乳 夕焼けおにぎり
3	金	ごはん	麻婆豆腐（オスターソース味） 中華風和えもの	乳酸菌飲料	ヨーグルトドリンク ポップコーン（幼児） 甘辛せんべい（未満児）
4	土	ツナスパゲティ	バナナ	お茶	牛乳 パン
6	月	食パン	ポテトクリームシチュー フレンチサラダ バナナ	牛乳	麦茶 月見だんご（幼児） 茶巾しぼり（未満児）
7	火	カレーライス	ハム入りサラダ ミニゼリー	牛乳	スキムミルク 塩せんべい
8	水	ごはん	豚肉のケチャップ炒め 野菜レモン酢和え	牛乳	牛乳 みかんゼリー
9	木	ごはん	五目炒り卵 わかめスープ バナナ（未満児） 柿（幼児）	牛乳	牛乳 ラスク
10	金	ごはん	洋風おでんカレー味 キャベツとコーンのサラダ	牛乳	牛乳 焼きいも
11	土	そばろご飯	油揚げともやしのみそ汁 みかん缶	お茶	牛乳 パン
14	火	ごはん	肉じゃが 豆腐と麴のみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク バームクーヘン
15	水	ロールパン	マカロニグラタン ツナサラダ（ドレッシング）	牛乳	お茶 おかかおにぎり
16	木	ふりかけごはん	つみれ汁 ごまあえ バナナ	牛乳	牛乳 りんごジャムサンド
17	金	ごはん	コーンフレークチキン ゆでにんじん きのこスープ オレンジ	野菜ジュース(キャロット)	紅茶 デコレーションカップ ケーキ（卵なし）
18	土	さけごはん	さつま汁 みかん缶	お茶	牛乳 パン
20	月	ごはん	魚のフリッター レタス 油揚げと青菜のみそ汁	牛乳	スキムミルク ソフトビスケット
21	火	スパゲティミートソース	大豆サラダ	ヨーグルトドリンク	お茶 五平もち風
22	水	ごはん	半ぺんフライ レタス 野菜汁	牛乳	牛乳 フルーツ盛り合わせ
23	木	ごはん	がんもどきの含め煮 小松菜の磯和え バナナ	牛乳	牛乳 チーズポテト
24	金	ごはん	白身魚のきのこマヨネーズ レタス 豚汁	牛乳	牛乳 安倍川マカロニ
25	土	肉味噌うどん	バナナ	お茶	牛乳 パン
27	月	ごはん	ポークシチュー コーンサラダ（ドレッシング）	牛乳	スキムミルク サブレ
28	火	しめじごはん	ちゃんこ鍋 バナナ	牛乳	牛乳 マシュマロおこし
29	水	ごはん	炒り鶏 三色おひたし りんご	牛乳	牛乳 茶巾しぼり
30	木	ごはん	かみかみかき揚げ(ごま味)(卵なし) レタス	牛乳	乳酸菌飲料 パイ菓子
31	金	ごはん	生揚げの五目煮 野菜のすまし汁	牛乳	牛乳 かぼちゃのスコーン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。