

令和7年 10月の給食メニュー

袖師保育園

日 曜 日	献立		午前おやつ	午後おやつ
	主食	副食	(乳児)	(全員)
1 水	秋の山ご飯	鶏つくね煮 たくあんのあえもの	牛乳	牛乳 お麩ラスク
2 木	コッペパン	ポテトのトマトソース焼き 野菜スープ バナナ	牛乳	牛乳 夕焼けおにぎり
3 金	ごはん	麻婆豆腐（オイスター味） 中華風和えもの	乳酸菌飲料	ヨーグルトドリンク ポップコーン（幼児） 甘辛せんべい（未満児）
4 土	ツナスパゲティ	バナナ	お茶	牛乳 パン
6 月	食パン	ポテトクリームシチュー フレンチサラダ バナナ	牛乳	麦茶 月見だんご（幼児） 茶巾しづき（未満児）
7 火	カレーライス	ハム入りサラダ ミニゼリー	牛乳	スキムミルク 塩せんべい
8 水	ごはん	豚肉のケチャップ炒め 野菜レモン酢和え	牛乳	牛乳 みかんゼリー
9 木	ごはん	五目炒り卵 わかめスープ バナナ（未満児） 柿（幼児）	牛乳	牛乳 ラスク
10 金	ごはん	洋風おでんカレー味 キャベツとコーンのサラダ	牛乳	牛乳 焼きいも
11 土	そぼろご飯	油揚げともやしのみぞ汁 みかん缶	お茶	牛乳 パン
14 火	ごはん	肉じゃが 豆腐と麩のみぞ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク バームクーヘン
15 水	ロールパン	マカロニグラタン ツナサラダ（ドレッシング）	牛乳	お茶 おかかおにぎり
16 木	ふりかけごはん	つみれ汁 ごまあえ バナナ	牛乳	牛乳 りんごジャムサンド
17 金	ごはん	コーンフレークチキン ゆでにんじん きのこスープ オレンジ	野菜ジュース（キャロット）	紅茶 デコレーションカップケーキ（卵なし）
18 土	さけごはん	さつま汁 みかん缶	お茶	牛乳 パン
20 月	ごはん	魚のフリッター レタス 油揚げと青菜のみぞ汁	牛乳	スキムミルク ソフトビスケット
21 火	パスタミートソース	大豆サラダ	ヨーグルトドリンク	お茶 五平もち風
22 水	ごはん	半ペんフライ レタス 野菜汁	牛乳	牛乳 フルーツ盛り合わせ
23 木	ごはん	がんもどきの含め煮 小松菜の磯和え バナナ	牛乳	牛乳 チーズポテト
24 金	ごはん	白身魚のきのこマヨネーズ レタス 豚汁	牛乳	牛乳 安倍川マカロニ
25 土	肉味噌うどん	バナナ	お茶	牛乳 パン
27 月	ごはん	ポークシチュー コーンサラダ（ドレッシング）	牛乳	スキムミルク サブレ
28 火	しめじごはん	ちゃんこ鍋 バナナ	牛乳	牛乳 マシュマロおこし
29 水	ごはん	炒り鶏 三色おひたし りんご	牛乳	牛乳 茶巾しづき
30 木	ごはん	かみかみかき揚げ（ごま味）（卵なし） レタス	牛乳	乳酸菌飲料 パイ菓子
31 金	ごはん	生揚の五目煮 野菜のすまし汁	牛乳	牛乳 かぼちゃのスコーン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。