



日	曜日	献立		午前おやつ	午後おやつ
		主食	副食	(乳児)	(全員)
1	土	チキンライス	彩り野菜スープ みかん缶	お茶	牛乳 パン
4	火	茶めし	じゃがいもの含め煮 豆腐と麩のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ゼリー
5	水	ごはん	五目旨煮 野菜のみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク 乾パン(幼児) お菓子(未満児)
6	木	ごはん	ちくわの茶揚げ ゆでにんじん レタス ころころスープ	牛乳	ヨーグルトドリンク チーズポテト
7	金	中華風おこわ	ツナの中華和え 中華風野菜スープ	牛乳	牛乳 グリーンティーケーキ(卵なし)
8	土	スパゲティボリタ	バナナ	お茶	牛乳 パン
10	月	カレーライス	白菜とリンゴのサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク クラッカー
11	火	ごはん	ツナ入り卵焼き 大根のみそ汁	牛乳	牛乳 豆乳きな粉プリン
12	水	ごはん	里芋と豚肉の味噌煮 青菜と豆腐のすまし汁	牛乳	乳酸菌飲料 肉まん
13	木	ロールパン	ポークビーンズ 柿サラダ ミニゼリー	野菜ジュース(キャロット)	牛乳 おにぎり(わかめ)
14	金	赤飯	若鶏のからあげ レタス ゆでにんじん はんぺんのすまし汁	牛乳	お茶 みそまんじゅう(蒸しパン風)
15	土	五目うどん	みかん缶	お茶	牛乳 パン
17	月	ごはん	すき焼風煮 キャベツの甘酢和え バナナ	牛乳	スキムミルク ソフトビスケット
18	火	スパゲティー カレーかけ	ツナサラダ ミニゼリー	牛乳	牛乳 チャーハン風おにぎり
19	水	ごはん	魚のおろしソース 五目みそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 マシュマロヨーグルトムース
20	木	ごはん	麻婆豆腐(ケチャップ味) はるさめサラダ	牛乳	野菜ジュース(キャロット) ツナコーンブレッド
21	金	ごはん	五目きんぴら のりスープ みかん	牛乳	牛乳 芋かりんとう(幼児) 小麦粉せんべい(未満児)
22	土	あんかけ焼きそば	バナナ	お茶	牛乳 パン
25	火	ごはん	黒はんぺんの磯辺焼き 納豆サラダ かぼちゃのみそ汁	牛乳	スキムミルク クッキー
26	水	ごはん	焼肉 野菜のすまし汁	牛乳	牛乳 スウィートポテト
27	木	ロールパン	豆乳ポトフ 白菜サラダ バナナ	牛乳	ヨーグルトドリンク 野菜ゼリー(キャロット)
28	金	ごはん	うの花炒り煮 三色みそ汁 みかん缶	牛乳	牛乳 れんこんののり塩揚げ
29	土	コーンバターライス	じゃが芋と青菜のスープ バナナ	お茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

