



日	曜日	献立		午前おやつ	午後おやつ
		主食	副食	(乳児)	(全員)
1	月	ハヤシライス	キャベツとコーンのサラダ みかん缶	牛乳	スキムミルク せんべい ふかし芋
2	火	ごはん	大根の煮物 三色おひたし りんご	乳酸菌飲料	牛乳 きな粉のドーナツ
3	水	ごはん	生揚げの卵とじ しめじとキャベツのみそ汁	牛乳	牛乳 ミニピザ
4	木	ロールパン	インディアンポテト（大豆入り） 白菜スープ バナナ	牛乳	お茶 さけおにぎり
5	金	ごはん	チャプスイ ビーフン入りスープ ミニゼリー	牛乳	牛乳 人参チーズ入り蒸しパン（卵なし）
6	土	おかかライス	五目みそ汁 みかん缶	お茶	牛乳 パン
8	月	ごはん	ひじきとツナの煮物 駿河汁 みかん缶	牛乳	スキムミルク カステラ
9	火	ごはん	卵入り宝みそ 豆腐とキャベツのすまし汁 バナナ	牛乳	牛乳 カレーマカロニ
10	水	ごはん	白菜と肉団子のスープ 切り干し大根のごまマヨサラダ	牛乳	牛乳 ジャムクラッカー
11	木	ごはん	さばのみそ煮 ハム入りおひたし バナナ	ヨーグルトドリンク	牛乳 せんべい
12	金	ごはん	コロケ（たまごなし） レタス ミネストローネ	牛乳	お茶 アップルヨーグルトケーキ
15	月	ごはん	味噌おでん 小松菜の磯和え みかん	牛乳	スキムミルク パイ菓子
16	火	ごはん	魚のフライソース レタス 豆腐とえのきのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 バターポテト
17	水	チキンライス	クリスマスハンバーグ（卵なし） ブロッコリー オニオンスープ	牛乳	お茶 ケーキ
18	木	ごはん	栄養きんぴら かき玉汁 バナナ	牛乳	牛乳 ふかしいも
19	金	コッペパン	ポテトグラタン 野菜スープ	野菜ジュース(キャロット)	牛乳 フルーツゼリー
20	土	ツナライス	けんちん汁 バナナ	お茶	牛乳 パン
22	月	食パン	白菜クリームシチュー かぼちゃサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク ウエハース
23	火	焼肉丼	じゃが芋と青菜のスープ バナナ	牛乳	乳酸菌飲料 ごぼうチップス
24	水	スパゲティミートソース	みかん入りサラダ ミニゼリー	牛乳	お茶 おにぎり（わかめ）
25	木	ごはん	松風焼き なます 里芋のすまし汁	牛乳	牛乳 ジャムサンド
26	金	ごはん	筑前煮 豆腐と麩のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 クッキー
27	土	きつねうどん	みかん缶	お茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

