



| 日 | 曜日 | 献立 | | 午前おやつ | 午後おやつ |
|----|----|-------------|------------------------------------|---------------|-------------------------|
| | | 主食 | 副食 | (乳児) | (全員) |
| 1 | 月 | ハヤシライス | キャベツとコーンのサラダ みかん缶 | 牛乳 | スキムミルク せんべい ふかし芋 |
| 2 | 火 | ごはん | 大根の煮物 三色おひたし りんご | 乳酸菌飲料 | 牛乳 きな粉のドーナツ |
| 3 | 水 | ごはん | 生揚げの卵とじ しめじとキャベツのみそ汁 | 牛乳 | 牛乳 ミニピザ |
| 4 | 木 | ロールパン | インディアンポテ (大豆入り) 白菜スープ バナナ | 牛乳 | お茶 さけおにぎり |
| 5 | 金 | ごはん | チャプスイ ビーフン入りスープ ミニゼリー | 牛乳 | 牛乳 人参チーズ入り蒸しパン (卵なし) |
| 6 | 土 | おかかライス | 五目みそ汁 みかん缶 | お茶 | 牛乳 パン |
| 8 | 月 | ごはん | ひじきとツナの煮物 駿河汁 みかん缶 | 牛乳 | スキムミルク カステラ |
| 9 | 火 | ごはん | 卵入り宝みそ 豆腐とキャベツのすまし汁 バナナ | 牛乳 | 牛乳 カレーマカロニ |
| 10 | 水 | ごはん | 白菜と肉団子のスープ 切り干し大根のごまマヨサラダ | 牛乳 | 牛乳 ジャムクラッカー |
| 11 | 木 | ごはん | さばのみそ煮 ハム入りおひたし バナナ | ヨーグルトドリンク | 牛乳 せんべい |
| 12 | 金 | ごはん | コロッケ(たまごなし) レタス ミネストローネ | 牛乳 | お茶 アップルヨーグルトケーキ |
| 15 | 月 | ごはん | 味噌おでん 小松菜の磯和え みかん | 牛乳 | スキムミルク パイ菓子 |
| 16 | 火 | ごはん | 魚のフライソース レタス 豆腐とえのきのみそ汁 バナナ | 牛乳 | 牛乳 バターポテト |
| 17 | 水 | チキンライス | クリスマスハンバーグ (卵なし) ブロッコリー オニオンスープ | 牛乳 | お茶 ケーキ |
| 18 | 木 | ごはん | 栄養きんぴら かき玉汁 バナナ | 牛乳 | 牛乳 ふかしいも |
| 19 | 金 | コッペパン | ポテトグラタン 野菜スープ | 野菜ジュース(キャロット) | 牛乳 フルーツゼリー |
| 20 | 土 | ツナライス | けんちん汁 バナナ | お茶 | 牛乳 パン |
| 22 | 月 | 食パン | 白菜クリームシチュー かぼちゃサラダ バナナ | 牛乳 | スキムミルク ウエハース |
| 23 | 火 | 焼肉丼 | じゃが芋と青菜のスープ バナナ | 牛乳 | 乳酸菌飲料 ごぼうチップス |
| 24 | 水 | スパゲティミートソース | みかん入りサラダ ミニゼリー | 牛乳 | お茶 おにぎり (わかめ) |
| 25 | 木 | ごはん | 松風焼き なます 里芋のすまし汁 | 牛乳 | 牛乳 ジャムサンド |
| 26 | 金 | ごはん | 筑前煮 豆腐と麩のみそ汁 バナナ | 牛乳 | 牛乳 クッキー |
| 27 | 土 | きつねうどん | みかん缶 | お茶 | 牛乳 パン |
| | | | | | |
| | | | | | |

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

