



日	曜日	献立		午前おやつ	午後おやつ
		主食	副食	(乳児)	(全員)
5	月	カレーライス	キャベツとコーンのサラダ みかん缶	牛乳	スキムミルク バウムクーヘン
6	火	ごはん	豚肉のケチャップ炒め 彩り野菜スープ	牛乳	野菜ジュース(キャロット) さつまいももち
7	水	冬野菜のおかゆ	肉じゃが バナナ	牛乳	牛乳 きなこトースト
8	木	ごはん	魚のごまみそ焼き(幼児:さば,未満児:白身魚) 三色おひたし のりスープ	牛乳	牛乳 ドーナツ
9	金	どんどこ焼き(焼き餅)	豚汁 みかん	乳酸菌飲料	牛乳 ゼリー
10	土	そばろご飯	三色みそ汁 バナナ	お茶	牛乳 パン
13	火	ごはん	五目きんぴら 油揚げと青菜のみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク ハードビスケット
14	水	コッペパン	ポークビーンズ 切り干し大根のごまマヨサラダ オレンジ	牛乳	牛乳 チャーハン風おにぎり
15	木	肉みそスパゲッティ	フルーツサラダ	野菜ジュース(キャロット)	お茶 おしるこ
16	金	ごはん	魚のフリッター レタス 野菜スープ	牛乳	紅茶 アップルヨーグルトケーキ
17	土	スパゲッティポリタン	バナナ	お茶	牛乳 パン
19	月	ごはん	生揚げの卵とじ しめじとキャベツのみそ汁 みかん缶	牛乳	スキムミルク サブレ
20	火	ごはん	いためビーフン きのことスープ バナナ	牛乳	牛乳 ツナコーンブレッド
21	水	ごはん	ヤンニョムチキン レタス じゃが芋と青菜のスープ	牛乳	牛乳 ウエハース
22	木	ロールパン	コーンシチュー 白菜サラダ	ヨーグルトドリンク	お茶 夕焼けおにぎり
23	金	ごはん	味噌おでん 油揚げと野菜のごまあえ	牛乳	牛乳 ごぼうチップス
24	土	焼きそば	バナナ	お茶	牛乳 パン
26	月	照り焼き丼	さつま汁 みかん缶	牛乳	スキムミルク せんべい
27	火	ごはん	麻婆豆腐(オスターソース味) ツナの中華和え	牛乳	ヨーグルトドリンク スティックポテト
28	水	ごはん	洋風かき揚げ(卵なし) ブロッコリー 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳	牛乳 かりんとう
29	木	ごはん	ツナ入り卵焼き レタス ビーフン入りスープ	牛乳	牛乳 人参チーズ入り蒸しパン(卵なし)
30	金	ごはん	刻み昆布の炒め煮 ハムと大根のマヨネーズ和え バナナ	牛乳	牛乳 安倍川マカロニ
31	土	五目ラーメン	バナナ	お茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

