



日	曜日	献立		午前おやつ	午後おやつ
		主食	副食	(乳児)	(全員)
2	月	ごはん	大根の煮物 さつまいものみそ汁 バナナ	野菜ジュース	スキムミルク クッキー
3	火	鬼面ライス	フルーツサラダ	牛乳	牛乳 豆まき菓子
4	水	ごはん	里芋と豚肉の味噌煮 白菜のおひたし バナナ	牛乳	牛乳 お麩ラスク (砂糖)
5	木	スパゲッティミートソース	キャベツとコーンのサラダ	牛乳	牛乳 おかかおにぎり
6	金	食パン	ポテトグラタン 青菜と卵のスープ みかん	牛乳	麦茶 五平餅
7	土	ツナそぼろご飯	大根のみそ汁 バナナ	お茶	牛乳 パン
9	月	ハヤシライス	シルバーサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク ドーナツ
10	火	ごはん	魚の野菜あんかけ のりスープ	牛乳	牛乳 蒸しパン (卵なし)
12	木	ごはん	白菜クリームシチュー ツナサラダ (ドレッシング) みかん缶	牛乳	牛乳 バターポテト
13	金	中華風おこわ	中華コーンスープ ハムと大根の甘酢和え バナナ	牛乳	牛乳 カステラ
14	土	和風スパゲティー	バナナ	お茶	牛乳 パン
16	月	ごはん	じゃがいもの含め煮 豆腐とえのきのみそ汁 バナナ	乳酸菌飲料	スキムミルク ソフトビスケット
17	火	ごはん	野菜とウインナーの炒め物 白菜スープ	牛乳	牛乳 きな粉のドーナツ
18	水	コッペパン	野菜入り卵焼き レタス ポテトスープ	牛乳	麦茶 抹茶ケーキ
19	木	ごはん	関東風おでん ごまあえ	牛乳	牛乳 茶巾しぼり
20	金	ごはん	若鶏のからあげ ゆでにんじん わかめスープ	牛乳	牛乳 小麦粉せんべい
21	土	焼きそば	バナナ	お茶	牛乳 パン
24	火	ごはん	がんもどきの含め煮 しめじとキャベツのみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク サブレ
25	水	ごはん	煮魚 こかぶの酢の物 いも煮汁	牛乳	牛乳 オニオンブレッド
26	木	ごはん	大豆コロッケ レタス もやしスープ	牛乳	ヨーグルトドリンク クラッカー
27	金	ごはん	八宝菜 大根の中華漬け バナナ	牛乳	牛乳 ラスク
28	土	ツナスパゲティ	バナナ	お茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

