

日	曜日	献立		午前おやつ	午後おやつ
		主食	副食	(乳児)	(全員)
2	月	カレーライス	野菜レモン酢和え バナナ	牛乳	スキムミルク バウムクーヘン
3	火	ちらし寿司	油揚げと野菜のごまあえ 豆腐とわかめのすまし汁 いちご	牛乳	牛乳 ふ菓子
4	水	肉味噌スパゲティ	コーンサラダ (ドレッシング) バナナ	牛乳	牛乳 おにぎり (わかめ)
5	木	ごはん	ハンバーグステーキ (卵・牛乳・小麦なし) ゆでにんじん ほうれん草のソテー	牛乳	牛乳 マカロニケチャップ和え
6	金	ごはん	豚肉とピーマンの細切り炒め きのことスープ	野菜ジュース(キャロット)	牛乳 焼き豚入り蒸しパン
7	土	さげごはん	さつま汁 バナナ	お茶	牛乳 パン
9	月	コッペパン	ポテトクリームシチュー ツナサラダ バナナ	牛乳	麦茶 おはぎ(二色)
10	火	ごはん	オムレツ 納豆サラダ	牛乳	牛乳 ジャムサンド
11	水	ごはん	田舎煮 小松菜の磯和え オレンジ	牛乳	牛乳 チーズポテト
12	木	ごはん	さわらのムニエル(外付け) レタス 根菜スープ	牛乳	牛乳ゼリー
13	金	ごはん	若鶏の甘辛和え レタス 野菜スープ オレンジ	ヨーグルトドリンク	野菜ジュース バナナケーキ
16	月	ごはん	麻婆豆腐 (ケチャップ味) はるさめサラダ バナナ	牛乳	スキムミルク ウエハース
17	火	ごはん	半ペンフライ ミモザサラダ みそ汁	牛乳	牛乳 お麩ラスク (砂糖)
18	水	食パン	ポークシチュー フレンチサラダ	牛乳	牛乳 甘辛せんべい
19	木	ごはん	豚肉とちくわの味噌からめ 野菜のすまし汁	牛乳	麦茶 デコレーションカップケーキ
21	土	ケチャップライス	ころころスープ バナナ	お茶	牛乳 パン
23	月	赤飯	ささ身のフライ レタス 豆腐とキャベツのすまし汁	牛乳	スキムミルク ハードビスケット
24	火	ごはん	すき焼風煮 おひたし オレンジ	牛乳	牛乳 お菓子
25	水	ごはん	白身魚のごまみそ焼き ブロッコリー 野菜汁	牛乳	乳酸菌飲料 マシュマロおこし
26	木	ごはん	ひじきとツナの煮物 豚汁 バナナ	牛乳	牛乳 塩せんべい
27	金	ごはん	豚肉と野菜の卵炒め ビーフン入りスープ	牛乳	牛乳 しらすチーズトースト
28	土	きつねうどん	バナナ	お茶	牛乳 パン
30	月	焼肉丼	三色みそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク パイ菓子
31	火	ごはん	生揚げの炒め物 ツナサラダ	牛乳	牛乳 かりんとう

※ ごはんは胚芽米を使用しています。