



日	曜日	献立		午前おやつ	午後おやつ
		主食	副食	(乳児)	(全員)
1	水	ごはん	大根切干甘煮 豆腐とわかめのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ドーナツ
2	木	ごはん	麻婆豆腐 (ケチャップ味) 中華風和えもの オレンジ	牛乳	牛乳 安倍川マカロニ
3	金	ごはん	豚肉の味噌炒め煮 野菜のすまし汁 バナナ	牛乳	牛乳 オニオンブレッド
4	土	五目うどん	バナナ	お茶	牛乳 パン
6	月	ごはん	肉じゃが 油揚げともやしのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 ジャムクラッカー
7	火	カレーライス	フレンチサラダ	牛乳	スキムミルク お菓子
8	水	ごはん	ツナと卵のいり豆腐 わかめのみそ汁 オレンジ	牛乳	牛乳 きなこトースト
9	木	ごはん	若鶏のからあげ レタス ゆでにんじん 野菜スープ	牛乳	牛乳 パイ菓子
10	金	ごはん	煮魚 豚汁 バナナ	牛乳	野菜ジュース(キャロット) クッキー
11	土	照り焼き丼	みそ汁 バナナ	お茶	牛乳 パン
13	月	ごはん	ハンバーグステーキ (卵・牛乳・小麦なし) レタス トマト オニオンスープ バナナ	牛乳	スキムミルク 塩せんべい
14	火	スパゲティミートソース	キャベツとコーンのサラダ ミニゼリー	牛乳	お茶 おかかおにぎり
15	水	食パン	コーンシチュー ハム入りサラダ バナナ	牛乳	牛乳 きな粉蒸しパン (卵なし)
16	木	夕焼けごはん	大根の煮物 三色みそ汁	牛乳	乳酸菌飲料 サブレ
17	金	ごはん	魚のフライ ミックスソース ブロッコリー	牛乳	紅茶 アップルヨーグルトケーキ
18	土	ツナそぼろご飯	野菜のみそ汁 バナナ	お茶	牛乳 パン
20	月	ハヤシライス	アスパラみそ味サラダ	牛乳	スキムミルク 小麦粉せんべい
21	火	たけのこご飯	ひじきとツナの煮物 五目みそ汁	牛乳	牛乳 みかんゼリー
22	水	ごはん	野菜入り卵焼き レタス ころころスープ バナナ	ヨーグルトドリンク	牛乳 ふかしいも
23	木	ロールパン	ホワイトシチュー 春のサラダ	牛乳	牛乳 おにぎり (わかめ)
24	金	ごはん	煮込みおでん ごまあえ バナナ	牛乳	牛乳 カップケーキ (卵なし)
25	土	和風スパゲティ	バナナ	お茶	牛乳 パン
27	月	ごはん	親子煮 (じゃがいも入り) しめじとキャベツのみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 甘辛せんべい
28	火	ごはん	豚肉のケチャップ炒め ツナサラダ (ドレッシング) ミニゼリー	牛乳	ヨーグルトドリンク チーズポテト
30	木	ごはん	五目旨煮 青菜と豆腐のすまし汁 オレンジ	牛乳	牛乳 カステラ

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

