



日	曜日	献立		午前おやつ	午後おやつ
		主食	副食	(乳児)	(全員)
1	金	ごはん	こいのぼりハンバーグ (卵なし) 彩り野菜スープ バナナ	牛乳	牛乳 かしわ餅 (幼児) ドーナツ (未満児)
2	土	煮込みうどん	バナナ	麦茶	牛乳 パン
7	木	カレーライス	コーンサラダ (マヨネーズ味) ミニゼリー	牛乳	スキムミルク ビスケット
8	金	茶めし	ツナ入り卵焼き ゆでにんじん さつまいものみそ汁	牛乳	麦茶 牛乳かんでん
9	土	そばろご飯	けんちん汁	麦茶	牛乳 パン
11	月	夕焼けごはん	刻み昆布の炒め煮 ジャがいものみそ汁 バナナ	乳酸菌飲料	スキムミルク ワッフル
12	火	ロールパン	チキンローフ 野菜サラダ (ごまみそマヨネーズ)	牛乳	牛乳 さけおにぎり
13	水	ごはん	生揚げの五目煮 大根のみそ汁 バナナ	牛乳	牛乳 甘辛せんべい
14	木	ごはん	魚の揚げ煮 豆腐とえのきのみそ汁 野菜の即席漬	牛乳	ヨーグルトドリンク ジャムサンド
15	金	ごはん	麻婆豆腐 (ケチャップ味) ハムときゅうりの甘酢和え ミニゼリー	牛乳	牛乳 カップケーキ
16	土	スパゲティボリタン	バナナ	麦茶	牛乳 パン
18	月	ごはん	肉じゃが 油揚げと青菜のみそ汁 バナナ	牛乳	スキムミルク 塩せんべい
19	火	肉味噌スパゲティ	大豆サラダ バナナ	牛乳	野菜ジュース(キャロット) バターポテト
20	水	ごはん	若鶏の甘辛和え レタス ゆでにんじん オニオンスープ	牛乳	麦茶 グリーンティーケーキ(卵なし)
21	木	ごはん	チャプスイ 青梗菜ときのこのスープ オレンジ	牛乳	牛乳 ゼリー
22	金	ごはん	関東風おでん 三色おひたし	牛乳	牛乳 バウムクーヘン
23	土	焼きそば	バナナ	麦茶	牛乳 パン
25	月	焼肉丼	ビーフン入りスープ バナナ	牛乳	スキムミルク クッキー
26	火	ごはん	五目きんぴら 油揚げともやしのみそ汁	牛乳	牛乳 ウエハース
27	水	コッペパン	野菜のカレー味スープ にんじんサラダ	牛乳	牛乳 チャーハン風おにぎり
28	木	ごはん	白身魚のコーンマヨネーズ レタス 鶏団子スープ バナナ	牛乳	牛乳 パイ菓子
29	金	かみかみビビンバ	わかめと卵のスープ オレンジ	ヨーグルトドリンク	牛乳 スティックポテト
30	土	ツナスパゲティ	バナナ	麦茶	牛乳 パン

※ ごはんは胚芽米を使用しています。

